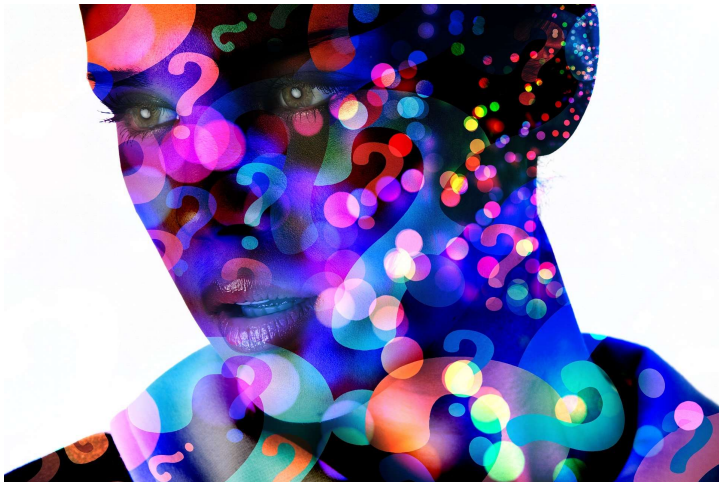

Coaching am

Theodor-Schwann-
Kolleg



Sie wollen einen guten
Schulabschluss machen,
doch irgendetwas hindert
Sie daran?

Sie haben:

- private oder persönliche Probleme?
- Prüfungsangst?
- Probleme in der Klasse?

Sie fragen sich:

- was sind meine Ziele?
- wie kann ich erfolgreicher werden?
- wie kann ich richtig lernen?
- wie Sie sich entscheiden sollen?

Wir möchten Sie dabei
unterstützen, dass Sie
einen guten Abschluss
erreichen!

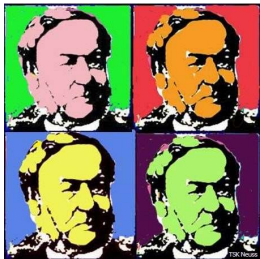
Entscheiden Sie sich
für ein Coaching!



Was ist Coaching?

Unter Coaching verstehen wir eine freiwillige Beratung, in der wir Sie dabei unterstützen möchten,

- Ihre Stärken und Ressourcen aufzudecken und herauszuarbeiten.
- eigene Strategien im Umgang mit Hindernissen (z.B. Prüfungsangst, privaten, beruflichen oder schulischen Problemen) und Herausforderungen zu entwickeln.
- belastende Situationen lösungsorientiert zu analysieren und eigene Strategien zu Ihrer Entlastung zu erarbeiten.
- eigene Wege zu alten oder neuen Zielen zu finden.
- Ihre Lernstrategien zu verbessern auf dem Weg zu einem erfolgreichen Schulabschluss.



Was uns wichtig ist:

- Alle Gesprächsinhalte werden streng vertraulich behandelt!
- Die Inhalte des Coachings haben keinen Einfluss auf den Unterricht, auch nicht, wenn Ihre Coachin gleichzeitig Ihre Lehrerin ist.



Coachingteam:

Frau Ortmann:
stephanie.ortmann@weiterbildungskolleg-neuss.de

Frau Luvangadio:
charis.luvangadio@weiterbildungskolleg-neuss.de

Frau Kasong:
cornelia.kasong@weiterbildungskolleg-neuss.de

Inhalt/Ablauf einer Coachingsitzung

Sie bestimmen das Thema und das Ziel der Sitzung!

- Klärung der Situation (bezogen auf Ihr Thema)
- Erarbeitung und Entwicklung realistischer und umsetzbarer Lösungsansätze und Handlungsmöglichkeiten mit Unterstützung der Coachin
- Vereinbarung der „nächsten Schritte“ und nach Bedarf/Wunsch weitere Terminvereinbarung

Möglichkeiten der Kontaktaufnahme:

- Coachin direkt in der Schule ansprechen
- per Mail (jederzeit)
- einen Lehrer oder eine Lehrerin bitten, den Kontakt herzustellen

