

Sie wollen einen guten Schulabschluss machen, doch irgendetwas hindert Sie?

...private oder berufliche Probleme...

...PRÜFUNGSANGST...

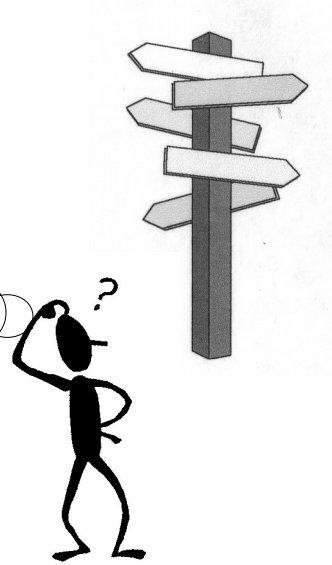
**WIE KANN ICH NOCH ERFOLGREICHER
WERDEN?**... wie richtig lernen???

...Wie soll ich mich entscheiden?...

...fehlende Motivation...

...**WAS SIND MEINE ZIELE?**...

...Probleme in der Klasse...



**Wir möchten Sie dabei unterstützen,
dass Sie einen guten Abschluss
erreichen!**

WIR – sind das COACHING-TEAM des Theodor-Schwann-Kollegs:



Stephanie **ORTMANN**
(Or)

Mail:
stephanie.ortmann
@weiterbildungskolleg-neuss.de

Charis **LUVANGADIO**
(Lu)

Mail:
charis.luvangadio
@weiterbildungskolleg-neuss.de

Cornelia **KASONG**
(Kg)

Mail:
cornelia.kasong
@weiterbildungskolleg-neuss.de

Coaching am Theodor-Schwann-Kolleg

Was ist Coaching?

Unter Coaching verstehen wir eine freiwillige Beratung, in der wir Sie dabei unterstützen möchten,

- Ihre Stärken und Ressourcen aufzudecken und herauszuarbeiten.
- eigene Strategien im Umgang mit Hindernissen (z.B. Prüfungsangst, private, berufliche oder schulische Probleme) und Herausforderungen zu entwickeln.
- belastende Situationen lösungsorientiert zu analysieren und eigene Strategien zu Ihrer Entlastung zu erarbeiten.
- eigene Wege zu alten oder neuen Zielen zu finden.
- Ihre Lernstrategien zu verbessern auf dem Weg zu einem erfolgreichen Schulabschluss.

Was uns wichtig ist:

- Alle Gesprächsinhalte werden streng vertraulich behandelt!
- Die Inhalte des Coachings haben keinen Einfluss auf den Unterricht, auch nicht, wenn Ihre Coachin gleichzeitig Ihre Lehrerin ist!

Coaching: Wie läuft es ab?

1. Sie überlegen sich, wobei genau Sie Unterstützung durch eine Coachin wünschen.
2. Sie wählen eine Coachin aus und vereinbaren mit ihr einen Termin.

Möglichkeiten der Kontaktaufnahme:

- Coachin direkt ansprechen (in der Schule)
- per Mail (jederzeit)
- eine(n) Ihrer LehrerInnen bitten, den Kontakt herzustellen

3. Inhalt/Ablauf der Coaching-Sitzung:

- Sie bestimmen das Thema und das Ziel der Sitzung!
- Klärung der Situation (bezogen auf Ihr Thema)
- Erarbeitung und Entwicklung realistischer und umsetzbarer Lösungsansätze und Handlungsmöglichkeiten mit Unterstützung der Coachin.
- Vereinbarung der „nächsten Schritte“ und nach Bedarf/Wunsch weiterer Termine.

Schreiben oder sprechen Sie uns an!