



**Sie haben  
ein Ziel  
an unserer Schule?**



***Wir möchten Sie dabei unterstützen,  
dass Sie Ihr Ziel  
erreichen!***



**Sprechen oder schreiben Sie uns an:**



**Cornelia Kasong (Kg)**

**Matthias Nickel (Ni)**

**Antje Lesemann  
(Sozialarbeiterin)**

**Ingrid Fischer-  
Dinkelbach (FD)**

Mail:  
ks-coaching-tsk@  
gmx.de

Mail:  
ni-coaching-tsk@  
gmx.de

Mail:  
a.lesemann@but-  
neuss.de

Mail:  
fd-coaching-tsk@  
gmx.de

in der Schule  
erreichbar:  
**siehe Stundenplan**

in der Schule  
erreichbar:  
**siehe Stundenplan**

in der Schule  
erreichbar:  
**siehe Aushang am  
Büro**

in der Schule  
erreichbar:  
**siehe Stundenplan**

**Coaching-Termine nach Vereinbarung!**

## Was ist Coaching?

Unter Coaching verstehen wir eine freiwillige Beratung, in der wir Sie dabei unterstützen möchten,

- Ihre Stärken und Ressourcen aufzudecken und herauszuarbeiten.
- eigene Strategien im Umgang mit Hindernissen (z.B. Prüfungsangst, private, berufliche oder schulische Probleme) und Herausforderungen zu entwickeln.
- belastende Situationen lösungsorientiert zu analysieren und eigene Strategien zu Ihrer Entlastung zu erarbeiten.
- eigene Wege zu alten oder neuen Zielen zu finden.
- Ihre Lernstrategien zu verbessern auf dem Weg zu einem erfolgreichen Schulabschluss.

## Was uns wichtig ist:

- Alle Gesprächsinhalte werden streng vertraulich behandelt!
- Die Inhalte des Coachings haben keinen Einfluss auf den Unterricht, auch nicht, wenn Ihr Coach gleichzeitig Ihre Lehrerin/Ihr Lehrer ist!

## Coaching: Wie läuft es ab?

1. Sie überlegen sich, wobei genau Sie Unterstützung durch einen Coach wünschen.
2. Sie wählen einen Coach/ eine Coachin aus und vereinbaren mit ihm/ihr einen Termin.

### Möglichkeiten der Kontaktaufnahme:

- Coach/Coachin direkt ansprechen (in der Schule)
- per Mail (jederzeit)
- einen Ihrer LehrerInnen bitten, den Kontakt herzustellen

### 3. Inhalt/Ablauf der Coaching-Sitzung:

- Sie bestimmen das Thema und das Ziel der Sitzung!
- Klärung der Situation (bezogen auf Ihr Thema)
- Erarbeitung und Entwicklung realistischer und praktikabler Lösungsansätze und Handlungsmöglichkeiten mit Unterstützung des Coachs/der Coachin.
- Vereinbarung der „nächsten Schritte“ und nach Bedarf/Wunsch weiterer Termine.

**Schreiben oder sprechen Sie uns an!**

**Coaching–Termine nach Vereinbarung!**